

Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Pegawai CIMB Niaga Cabang Manado tentang Dampak Penggunaan Komputer pada Kesehatan

Pingkan Wardoyo, Gustaaf Ratag, Benny Lampus*

Abstrak:

Kemajuan teknologi mengakibatkan dunia kerja tidak lepas dari kebutuhan akan adanya komputer. Penggunaan komputer dapat menimbulkan masalah gangguan kesehatan yang dikelompokkan sebagai penyakit-penyakit akibat kerja. Computer Vision Syndrome (CVS) adalah kumpulan gejala okuler maupun non-okuler yang timbul setelah bekerja di depan komputer. Survey yang dilakukan di Amerika dan Inggris melaporkan 12.4% dan 9% pasien dengan CVS datang ke dokter mata. 2 Carpal Tunnel Syndrome (CTS) adalah salah satu sindroma yang menyerang tangan dan sangat potensial untuk mengurangi aktivitas sehari-hari. 4 Resiko terkena CTS adalah kurang lebih 10% untuk orang dewasa, wanita memiliki resiko 3 kali lipat lebih banyak untuk terkena CTS dibandingkan pria. 5 Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui gambaran pengetahuan dan tindakan pegawai CIMB Niaga Manado tentang dampak penggunaan komputer pada kesehatan. Desain penelitian ini yaitu deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Jumlah informan itu 20 pegawai yang bekerja menggunakan komputer. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak semua informan memahami dampak penggunaan komputer pada kesehatan mata. Hal serupa ditemukan pada pengetahuan informan mengenai dampak penggunaan komputer pada tangan, lebih dari separuh informan menyatakan tidak mengetahui dampak tersebut.

Kata kunci: Pengetahuan, tindakan, pegawai, dampak komputer.

Abstract:

Improvement in working in an industry is barely separated with computers. The use of computer can cause health problems, and are classified as occupational disease. Computer Vision Syndrome (CVS) is the form of ocular and non-ocular that occur after working with computer. According to survey in America and England, 12.4% and 9% patient with CVS went to Hospital for an eye checked. 2 Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is one of syndrome that affect hand and has the higher potential to reduce everyday activity. 4 The risk of being affected by CTS are more likely 10% for an adult, female has higher potential of being affected by CTS for 3 times more than male. 5 This research are meant to analyze CIMB Bank's worker about the cause of using computer for their health. The design of this research is descriptive and qualitative. The total informan that works using computer are counted as 20 workers. According to the research's result, not every workers understood the side effect of using computer during work can affect their eyes. The same problem was found on the informan about the effect on using computer for their hand, less than half of the informan has no clue about the cause of using computer for their health.

Keyword: Knowledge, action, employee, computer's affect.

* Bagian Ilmu Kedokteran Komunitas FK Universitas Sam Ratulangi Manado; Email: pink_enmuna@yahoo.com