

## HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA PESERTA DIDIK DI SD INPRES LEMOH MINAHASA

Enggelin Chelin Watulangkow\*, Sulaemana Engkeng\*, Angelheart Joy Maynart Rattu\*

\*Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado

### ABSTRAK

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah sekumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, yang menjadikan seseorang, keluarga, kelompok atau masyarakat yang mampu menolong dirinya sendiri (mandiri) di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada peserta didik di SD Inpres Lemoh Minahasa. Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan menggunakan rancangan study cross sectional (potong lintang). Populasi dalam penelitian ini adalah semua peserta didik yang ada di kelas IV, V dan VI yang berjumlah 62 peserta didik. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis yang digunakan yaitu uji Continuity Correction. Hasil yang didapatkan terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat ( $p=0,026$ ), terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat ( $p=0,006$ ). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada peserta didik di SD Inpres Lemoh Minahasa, terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada peserta didik di SD Inpres Lemoh Minahasa.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Sikap, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

### ABSTRACT

The behavior of clean and healthy living (PHBS) is a set of behaviors that are practiced on the basis of consciousness as a result of learning, which makes a person, family, group or society that is able to help themselves in the field of health and play an active role in realizing public health. This research aims to know the relationship between knowledge and attitudes to the behavior of the clean and healthy life of students at SD Inpres Lemoh Minahasa School. This research is a research analytical survey using the study cross sectional plan (cut latitude). The population in this study is all students in class IV, V and VI amounting to 62 students. This research instrument uses questionnaires. The analysis used is Test Continuity Correction. The result is a relationship between knowledge and clean and healthy living behavior ( $P = 0,026$ ), there is a relationship between attitude with clean and healthy life behavior ( $P = 0,006$ ). The conclusion of this research is that there is a relationship between knowledge with the behavior of clean and healthy living in students at SD Inpres Minahasa Lemoh, there is a relationship between attitudes with the behavior of a clean and healthy life for students at SD Inpres Lemoh Minahasa.

**Keywords:** Knowledge, Attitudes, Clean and Healthy Living Behavior

### PENDAHULUAN

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah sekumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, yang menjadikan seseorang, keluarga, kelompok atau masyarakat yang mampu menolong dirinya sendiri bidang kesehatan dan berperan aktif

dalam mewujudkan kesehatan masyarakat (Permenkes 2011)

Pemberian pendidikan kesehatan sangatlah penting untuk mewujudkan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak sekolah. Salah satu upaya yaitu pemberian pendidikan kesehatan di sekolah adalah melalui promosi kesehatan. Promosi kesehatan dapat dilakukan dengan cara

menggunakan bermacam metode dan media yang disesuaikan dengan sasaran. Cara efektif dalam pendekatan kelompok adalah dengan menggunakan metode ceramah dan diskusi. Pada metode ceramah dan diskusi dapat terjadi proses perubahan perilaku kearah yang diharapkan dalam hal inimelalui peran aktif sasaran dan saling tukar pengalaman sesama sasaran (Notoatmodjo 2007).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Banun (2016) dengan judul Hubungan antara Pengetahuan PHBS dengan Pola Hidup Sehat Siswa di SD Negeri Tamanan Bantul TA 2015/2016, hasil analisis penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara PHBS dengan Pola Hidup Sehat. Berdasarkan hal tersebut, dapat dijelaskan bahwa pengetahuan PHBS memiliki kontribusi dalam mengoptimalkan Pola Hidup Sehat siswa.

## METODE

Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan menggunakan rancangan study cross sectional (potong lintang). Penelitian ini dilaksanakan di SD Inpres Lemoh Minahasa pada bulan Oktober – Februari 2020. Populasi dalam penelitian ini adalah peserta didik kelas IV, V dan IV yaitu berjumlah 62 peserta didik. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Continuity Correction*.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Responden

Kategori	N	%
<b>Jenis kelamin</b>		
Laki-laki	34	54,8
Perempuan	28	45,2
<b>Kelas</b>		
Kelas IV	24	38,7
Kelas V	22	35,5
Kelas VI	16	25,8
<b>Pengetahuan</b>		
Kurang Baik	26	41,9
Baik	36	58,1
<b>Sikap</b>		
Kurang Baik	23	37,1
Baik	39	62,9
<b>PHBS</b>		
Kurang Baik	16	25,8
Baik	46	74,2

Berdasarkan Tabel 1 jumlah peserta didik jenis kelamin laki-laki yaitu 34 peserta didik (54,8%) dan jumlah peserta didik perempuan yaitu 28 (45,2%). Karakteristik peserta didik menurut kelas dapat diketahui jumlah kelas IV sebanyak 24 (38,7%) peserta didik, kelas V sebanyak 22 (35,5%) peserta didik dan kelas VI sebanyak 16 (25,8%) peserta didik. karakteristik pesersta didik berdasarkan pengetahuan. Menunjukkan bahwa 26 responden memiliki pengetahuan kurang baik dengan persentase (41,9%) dan 36 peserta didik memiliki pengetahuan baik dengan persentase (58,1%). Karakteristik peserta didik berdasarkan sikap. Menunjukkan 23 peserta didik memiliki sikap kurang baik dengan persentase (37,1%) dan 39 peserta didik memiliki sikap baik dengan persentase (62,9%). Karakteristik peserta didik berdasarkan PHBS. Menunjukkan 16 peserta didik memiliki PHBS kurang baik dengan

persentase (25,8%) dan 46 memiliki PHBS baik dengan persentase (74,2%).

Tabel 3. Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Peserta Didik di SD Inpres Lemoh Minahasa

Variabel bebas	PHBS		Total	P Value
	Kurang Baik	Baik		
1 Pengetahuan				
Kurang Baik	11	15	26	0,026
Baik	5	31	36	
Total	16	45	62	
2 Sikap				
Kurang Baik	11	12	23	0,006
Baik	5	34	39	
Total	16	45	62	

Tabel 2. Menunjukkan hasil uji statistik *chi-square* antara pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat diketahui bahwa peserta didik yang memiliki pengetahuan yang kurang baik dengan PHBS yang kurang baik sebanyak 11 peserta didik (17,7%) dan untuk pengetahuan kurang baik dengan memiliki PHBS baik sebanyak 15 peserta didik (24,2%). Sebaliknya pengetahuan baik dengan PHBS kurang baik sebanyak 5 peserta didik (8,1%) dan untuk pengetahuan baik dengan PHBS baik sebanyak 31 peserta didik (50,0%). Berdasarkan hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,026$  dengan  $\alpha = 0,05$  ( $p < \alpha$ ), sehingga  $H_0$  ditolak berarti terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat di SD Inpres Lemoh Minahasa. Hasil uji statistik *chi-square* antara sikap dengan

perilaku hidup bersih dan sehat, diketahui bahwa peserta didik yang memiliki sikap kurang baik dan memiliki PHBS kurang baik sebanyak 11 responden (17,7%) dan untuk sikap kurang baik dengan PHBS baik sebanyak 12 peserta didik (19,4%). Sedangkan sikap yang baik dengan PHBS kurang baik sebanyak 5 peserta didik (8,1%) dan untuk sikap baik dengan PHBS baik sebanyak 34 peserta didik (54,8%). Berdasarkan hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,006$  dengan  $\alpha = 0,05$  ( $p < \alpha$ ), sehingga  $H_0$  ditolak dan dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat di SD Inpres Lemoh Minahasa.

### Pengetahuan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Hasil penelitian yang dilakukan pada 62 peserta didik untuk penelitian mengenai hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada peserta didik di SD Inpres Lemoh melalui pengujian data menggunakan uji *chi-square* yang dilakukan maka didapatkan hasil yaitu nilai  $p$  value 0,026 maka  $H_0$  ditolak yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat di SD Inpres Lemoh.

Penelitian ini sama dengan penelitian yang dilakukan oleh Palohon (2017) tentang hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku hidup bersih dan

sehat (PHBS) pada peserta didik Sekolah Dasar Impes Sinuian Kecamatan Remboken. Hasil penelitian ini dengan menggunakan uji *Chi-square* didapat bahwa nilai  $p = 0,003$ . Nilai  $p < 0,05$  menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada peserta didik SD Impes Sinuian Kecamatan Remboken Kabupaten Minahasa.

Penelitian ini juga sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Koem (2015) tentang Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Pelajar di SD Inpres Sukur Kecamatan Airmadidi Kabupaten Minahasa Utara. Jenis penelitian yang dilakukan adalah survey analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional* (studi potong lintang) bahwa nilai  $p = 0,001$ . Nilai  $p < 0,05$  menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan siswa dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada pelajar SD Inpes Sukur. Penelitian yang serupa juga dilakukan oleh Poluakan (2016) tentang Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Pelajar SD GMIM 1 Tumpaan Kecamatan Tumpaan Kabupaten Minahasa Selatan menunjukan nilai  $p = 0,005$  yang berarti terdapat hubungan antara pengetahuan dengan tindakan PHBS Sekolah dengan tingkat pengetahuan baik mengenai PHBS

sebanyak 52 (72,2%) pelajar dan tidak baik sebanyak 20 (27,8%) pelajar.

Penelitian yang dilakukan oleh Raharjo (2014) tentang Hubungan antara Pengetahuan, Sikap dan Ketersediaan Fasilitas di Sekolah dalam Penerapan PHBS Membuang Sampah (Studi di Sekolah Dasar Negeri Banjarsari 02 Kecamatan Gabus Kabupaten Pati) bahwa hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan penerapan PHBS membuang sampah pada tempatnya. Hal ini didasarkan pada uji *chi square* antara pengetahuan dengan penerapan PHBS membuang sampah pada tempatnya diperoleh ( $p \text{ value} = 0,037 < 0,05$ ). Penelitian yang dilakukan oleh Rorimpandey (2015) mendapatkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan siswa dengan perilaku hidup bersih dan sehat di SMP 2 Tompasso.

### **Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat**

Hasil uji statistik menggunakan uji *chi-square* yang dilakukan maka didapatkan hasil yaitu nilai  $p \text{ value} 0,006$  maka  $H_0$  ditolak yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat di SD Inpres Lemoh. Penelitian ini serupa dengan penelitian yang dilakukan oleh Palohon (2017) tentang hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada peserta didik Sekolah Dasar

Impes Sinuian Kecamatan Remboken. Hasil penelitian ini dengan menggunakan uji *Chi-square* didapat bahwa nilai  $p = 0,002$ . Nilai  $p < 0,05$  menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada peserta didik SD Impes Sinuian Kecamatan Remboken Kabupaten Minahasa. Penelitian lain yang dilakukan oleh Koem (2015) yaitu ada hubungan antara sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada pelajar di SD Inpres Sukur Kecamatan Airmadidi, bahwa nilai  $p$  value = 0,001.

Penelitian yang dilakukan oleh Bawole (2018) tentang Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Murid Sekolah Dasar GMIM 9 dan Sekolah Dasar Negeri Inpres Pinangunian Kota Bitung, bahwa di dapatkan ada hubungan antara sikap dengan tindakan terhadap perilaku hidup bersih dan sehat karena nilai  $p$  value = 0,021. Penelitian ini juga sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Tambuwun (2019) dengan judul Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Sekolah di SD Negeri 23 dan SD Negeri 56 Manado, Hasil menggunakan uji *Chi-quare* diperoleh nilai probabilitas yaitu 0,042. Maka hasil ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan siswa dengan perilaku hidup bersih dan sehat.

Hadji, dkk (2017) mendapatkan bahwa terdapat hubungan antara sikap dengan PHBS di Sekolah Dasar Negeri Tenga Kabupaten Minahasa Selatan. Penelitian yang dilakukan oleh Lewa dan Ramadhan (2015) mendapatkan ada hubungan antara sikap santri tentang PHBS dengan tindakan penerapan PHBS di Pondok Pesantren Amanah Putra PO.

### KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian pada kelompok nelayan di Desa Tambala Kecamatan Tombariri dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada peserta didik di SD Inpres Lemoh Minahasa, dikarenakan pengetahuan yang dimiliki oleh peserta didik pada dasarnya baik.
2. Terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada peserta didik di SD Inpres Lemoh Minahasa, karena melalui pengetahuan yang dimiliki peserta didik sehingga dapat mempengaruhi sikap peserta didik tersebut.

### SARAN

1. Pihak sekolah diharapkan lebih dapat menerapkan cara ber PHBS di Sekolah dan bekerja sama dengan Institusi Kesehatan misalnya melakukan penyuluhan.

2. Diharapkan peserta didik lebih bisa ber-PHBS dan dapat meningkatkan pengetahuan peserta didik tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat serta dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.
3. Diharapkan adanya penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan referensi dan juga sebagai bahan pembanding untuk penelitian selanjutnya.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Adiwiryo, R.M. 2010. *Praktik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Peserta Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) di Kecamatan Koja, Jakarta Utara Tahun 2010*. Jurnal Uhamka. Diakses 27 Mei 2020
- Banun, S.T. 2016. *Hubungan antara Pengetahuan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) dengan Pola Hidup Sehat Siswa di SD Negeri Tamanan Bantul TA 2015/2016*. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Yogyakarta. Diakses tanggal 10 Juni 2019.
- Bawole, B.B, Umboh. J.M.L, Sumampouw. O.J. 2018. *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Murid Sekolah Dasar GMIM 9 dan Sekolah Dasar Negeri Inpres Pinangunian Kota Bitung*. Jurnal KESMAS, Vol. 7, No. 5, 2018.
- Hadji, A.P, Boky. H, Pinontoan, O.R. *Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media dan Aplikasi*.
- Koem, Z. 2015. *Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada pelajar di SD Inpres Sukur Kecamatan Airmadidi Kabupaten Minahasa*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Depkes: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Malawati, 2013. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri Peunaga Kecamatan Meureubo Kabupaten Aceh Barat*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Teuku Umar Meulaboh.
- Palohon, A.A. 2017. *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Pelajar Sekolah Dasar Inpres Sinuian Kecamatan Romboken*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.
- Permenkes RI. 2011. *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Penerbit Pusat Promosi Kesehatan.
- Poluakan, E.F, Kapantow. N.H, Akili. R.H. 2016. *Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Pelajar SD GMIM 1 Tumpa Kecamatan Tumpa Kabupaten Minahasa Selatan*.
- Raharjo, A.S, Indarjo. S. 2014. *Hubungan antara Pengetahuan, Sikap dan Ketersediaan Fasilitas di Sekolah dalam Penerapan PHBS Membuang Sampah pada Tempatnya (Studi di Sekolah Dasar Negeri Banjarsari 02 Kecamatan Gabus Kabupaten Pati)*. Unnes Journal of Public Health.
- Rorimpandey. M.H, Rattu. A.J.M, Tumurang. N.M. 2015. *Faktor-*

*Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa di SMP Negeri 2 Tompaso. Jurnal Penelitian.*

Tambuwun. N.V, Rumayar. A.A, Engkeng. S. 2019. *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Sekolah di SD Negeri 23 dan SD Negeri 56 Manado. Jurnal KESMAS, Vol. 8, No. 5, Juli 2019*