

# **PENCAHAYAAN ALAMI PADA BANGUNAN BERKORIDOR TENGAH DENGAN MENGGUNAKAN SISTEM PENCAHAYAAN TABUNG HORIZONTAL**

Oleh: M. Mardan Anasiru

## ***Abstrak***

*Pencahayaan alami adalah salah satu sistem pencahayan dalam suatu bangunan guna membantu manusia dalam melakukan aktivitasnya. Pada bangunan bervolume besar dan berdenah rumit,, ruang-ruang di bagian tengah bangunan sulit dijangkau oleh pencahayaan alami. Tabung cahaya horizontal digunakan sebagai sarana untuk mendistribusikan cahaya alami ke ruang-ruang di bagian tengah bangunan, di antaranya ke koridor di tengah bangunan.*

*Metode penelitian yang dilakukan adalah metode experimental dengan menggunakan tabung cahaya, dan simulasi software dengan menggunakan Velux Daylighting Visualizer 2. Pengukuran dilakukan pada tabung cahaya untuk mendapatkan pola distribusi iluminasi cahaya di dalam tabung. Simulasi dilakukan pada software Velux Daylighting Visualizer 2 dengan langkah-langkah yang sama dengan yang dilakukan pada tabung experiment, dengan membuat geometri model tabung virtual.*

*Hasil penelitian menunjukkan bahwa cahaya alami dapat didistribusikan secara horizontal. Pola distribusi cahaya di dalam tabung merupakan fungsi non linier. Semakin jauh jangkauan tabung dari bukaan, kuat cahayanya semakin melemah. Hasil simulasi dan pengukuran menunjukkan cahaya alami yang didistribusikan secara horizontal dapat mengkontribusikan cahaya alami ke koridor di bagian tengah bangunan, meskipun nilai iluminasinya kecil.*

*Kata kunci: Cahaya alami, Tabung Horizontal, Koridor*

## PENDAHULUAN

Pencahayaan alami adalah salah satu sistem pencahayaan dalam suatu bangunan guna membantu manusia dalam melakukan aktivitasnya. Disebut pencahayaan alami karena sistem pencahayaan tersebut menggunakan cahaya alami sebagai sumber pencahayaannya. Sistem pencahayaan lainnya adalah sistem pencahayaan buatan, yaitu sistem pencahayaan yang memanfaatkan cahaya buatan sebagai sumber pencahayaannya.

Sistem pencahayaan alami perlu ditata dengan baik sedemikian rupa guna membantu manusia memperoleh kenyamanan dalam melakukan aktivitasnya. Memasukkan cahaya alami merupakan bagian paling utama pada disain pencahayaan alami (*daylighting design*). Upaya ini kelihatannya sangat mudah, meski kenyataannya tidaklah sesederhana yang terlihat. Memasukkan cahaya tidak semata-mata membuat akses cahaya dari ruang luar ke ruang dalam, membuat bukaan sebesar-besarnya atau memasang bidang transparan yang seluas-luasnya agar cahaya dapat masuk dengan leluasa. Cara pandang ini tentu bukan pendekatan disain yang tepat, karena bukan kuantitas semata yang menjadi pertimbangan, (tapi) kualitas cahaya serta berbagai faktor lain pun harus di perhatikan. Penerangan yang baik akan membantu kita mengerjakan dan membuat kita merasa nyaman ketika mengerjakannya. Walaupun terkesan sederhana, pernyataan ini merupakan tujuan dari *lighting design*, yaitu mencaiptakan kenyamanan, suasana yang menyenangkan, dan ruang yang fungsional bagi tiap orang di dalamnya. (Lam, 1977).

Salah satu ruang yang relatif sulit terjangkau pencahayaan alami pada bangunan bermasa besar adalah koridor di tengah bangunan. Pada bangunan-bangunan bervolume besar, berdenah rumit dan berlantai banyak seperti hotel, apartemen, kantor, rumah sakit, dan lain-lain, pencahayaan alami sulit menjangkau koridor yang terletak di bagian tengah bangunan. Koridor tersebut sulit dicapai oleh cahaya alami karena cahaya alami yang masuk melalui bagian selubung bangunan terhalang oleh ruang-ruang yang mengelilinginya. Sehingga di siang hari sekalipun di ruang tersebut digunakan pencahayaan buatan. Oleh karena itu, diperlukan suatu terobosan dan inovasi berkaitan dengan teknologi bangunan yang dapat menghantarkan dan mendistribusikan cahaya alami dari selubung bangunan ke koridor tersebut.

Terdapat dua permasalahan yang perlu diteliti lebih lanjut, yakni:

- a. Bagaimana pola distribusi cahaya alami dapat berlangsung dari luar ke koridor di bagian tengah gedung, dengan cara menggunakan tabung cahaya yang mendistribusikannya secara horizontal.
- b. Berapa besar kontribusi cahaya yang dapat disalurkan oleh tabung cahaya yang ditempatkan secara horizontal dari kulit bangunan hingga ke koridor di bagian tengah gedung, sehingga kuat pencahayaan yang sampai ke koridor intansitasnya sesuai standard atau yang direkomendasikan, yaitu 50-70 lux.

### **LANDASAN TEORI**

Cahaya didefinisikan sebagai bagian dari spektrum elektromagnetik yang sensitif bagi penglihatan mata kita. Kekuatan cahaya yang dikeluarkan oleh sumber cahaya diukur dalam *lumen*. Dapat dikatakan bahwa jumlah cahaya yang dikeluarkan oleh sumber cahaya ke segala arah diindikasikan dalam nilai lumen. Namun lumen tidak menjelaskan bagaimana distribusi cahaya dikeluarkan. Dua buah sumber cahaya dengan jumlah cahaya (lumen) yang sama tapi pola distribusinya berbeda akan berbeda pula intensitas cahayanya. Kuat sinar, diukur dalam *candela*, mendeskripsikan intensitas pancaran cahaya ke arah manapun. Jumlah lumen dari sumber cahaya akan memperjelas objek jatuhnya cahaya. *Illuminance* adalah jumlah lumen yang jatuh pada setiap *square foot* ( $\text{ft}^2$ ) sebuah permukaan. Satuan dari iluminasi adalah *footcandle*. Kemudian, *Luminance*. *Luminance* adalah jumlah cahaya yang direfleksikan oleh permukaan benda sampai ke mata. *Luminance* sebuah benda adalah fungsi dari: iluminasi; nilai geometri dari pengamat dalam hubungannya dengan sumber cahaya; spekularitas, atau refleksi seperti cermin, dari sebuah benda; dan warna atau refelksi dari benda tersebut. (Norbert Lechner, 2007).

Aspek lain dalam pencahayaan adalah pemantulan/pemancaran, dan warna. Cahaya yang jatuh ke sebuah benda dapat di pancarkan, diserap, ataupun dipantulkan. Faktor pemantulan (*RF/Reflectance Factor*) menunjuk seberapa banyak cahaya yang jatuh ke sebuah benda dan dipantulkan. Permukaan berwarna putih memiliki RF sekitar 0,85 atau 85%, sementara permukaan berwarna hitam hanya memiliki RF sebesar 0,05 atau 5%. Nilai RF tidak memprediksi bagaimana cahaya dipantulkan, tetapi seberapa besar nilainya. Permukaan yang sangat halus, seperti cermin, menghasilkan pantulan yang sudut datangnya sama dengan sudut pantul. Permukaan

yang sangat datar atau matte akan menyebar cahaya dan menghasilkan pantulan yang menyebar. Kebanyakan material akan memantulkan cahaya dengan spekulat dan menyebar. (Norbert Lechner, 2007).

Memasukkan cahaya alami ke dalam bangunan dapat di optimalkan dengan memperhatikan orientasi bangunan, bentuk bangunan, cara memasukkan dan cara mendistribusikan cahaya. Dalam pendistribusian cahaya alami ke dalam bangunan dikenal beberapa cara yaitu:

- a. Menggunakan pipa cahaya (*light pipe*), atau sering juga disebut tabung cahaya.
- b. Menggunakan heliostat. Heliostat merupakan sebuah alat yang berperan mengumpulkan dan memantulkan cahaya matahari ke bidang lain untuk ditujukan ke suatu arah tertentu.
- c. Kombinasi heliostat dan pipa cahaya. Kemampuan heliostat dalam menerima cahaya serta pipa cahaya dalam mendistribusikan cahaya ke dalam kerap dikombinasikan untuk mendapatkan cahaya alami yang optimal.
- d. Lubang atau cerobong (*shaft*) cahaya. Dengan permukaan modern, sangat memantul, dan specular, yang menyerap kurang dari 5 persen pada setiap pemantulan, dimungkinkan untuk memancarkan cahaya sadalam satu lantai dengan lubang cahaya yang kecil.
- e. *Tubular Skylight*. Saluran melingkar seperti tube tersedia secara komersial dengan pemantulan permukaan dalam yang tinggi memancarkan 50 persen cahaya ruang luar melalui lantai atas. Jumlah cahayanya tergantung dari diameternya, dan yang tersedia dalam variasi ukuran 8 sampai 24 inci.

Dalam membuat akses cahaya alami ke dalam bangunan, perlu diperhatikan material-material yang digunakan, menyangkut sifat dan karakter bahan dalam memantulkan, membiaskan, dan meneruskan cahaya. Besarnya kwanntitas cahaya dari terang langit yang masuk dalam ruangan melalui suatu bukaan tergantung pada tiga komponen, yaitu *Sky Component (CS)*, *External Reflecting Component (ERC)*, dan *Internal Reflecting Component (IRC)*.

Jumlah keseluruhan komponen sinar terang tersebut, dikatakan sebagai factor siang hari ( $DF = \text{Daylight Factor}$ ) yang dinyatakan dalam prosentasi (%).

$$DF = SC + ERC + IRC$$

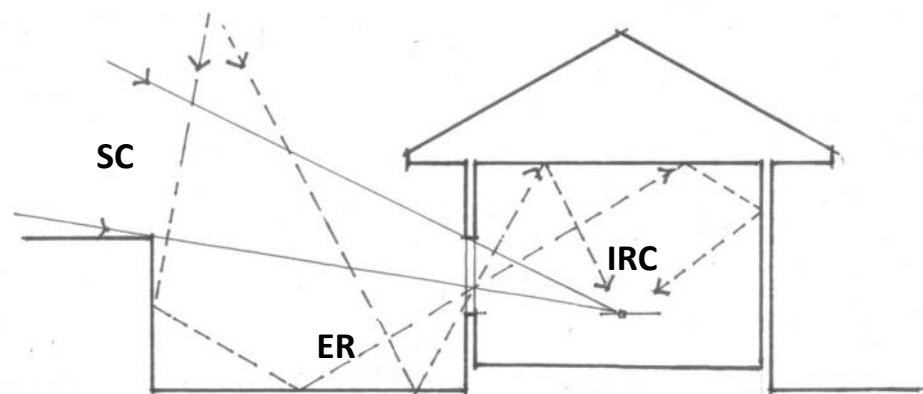
Selanjutnya besarnya kuat pencahayaan dalam ruangan (dalam satuan lux) adalah merupakan prosentase DF terhadap besarnya terang langit siang hari (dalam satuan lux) yang sedang terjadi, atau dapat dinyatakan sabagai berikut, (Szokolay, 1980):

$$DF = Ei/Eo \times 100 \%$$

dimana:  $Ei$  = Kuat pencahayaan di ruang dalam (lux)

$Eo$  = Kuat pencahayaan di ruang luar (lux)

$DF$  = Daylight Factor / Faktor cahaya siang hari (%)



Gambar 1. Komponen-komponen pencahayaan alami.  
Sumber: Szokolay, (1980)

Tabel 1. Bahan-bahan Tembus Cahaya

Bahan	Tebal mm	Transmisi hantaran %	Refleksi pantulan %	Absorpsi serapan %	Tingkat penyebaran cahaya
kaca polos terang	1-4	90 - 92	6-8	2-4	sangat lemah
kaca prisma	3-6	90 - 70	5-20	5-10	kuat
kaca ornamen (cahaya pada posisi halus)	3-6	90 - 60	7-20	3-20	lemah
kaca mat est (cahaya pada sisi halus)	2-3	78 - 63	12-20	10-17	lemah
kaca opal	2-3	66 - 36	31-54	3-10	kuat
albaster murni	11-13	30 - 17	54-62	16-21	kuat
kaca termoluks	5-8	47 - 21	37-48	16-25	sedang
putih kertas pergamen	1-2	55 - 35	35-50	10-15	sedang

Sumber: Noebert Lechner, (2007)

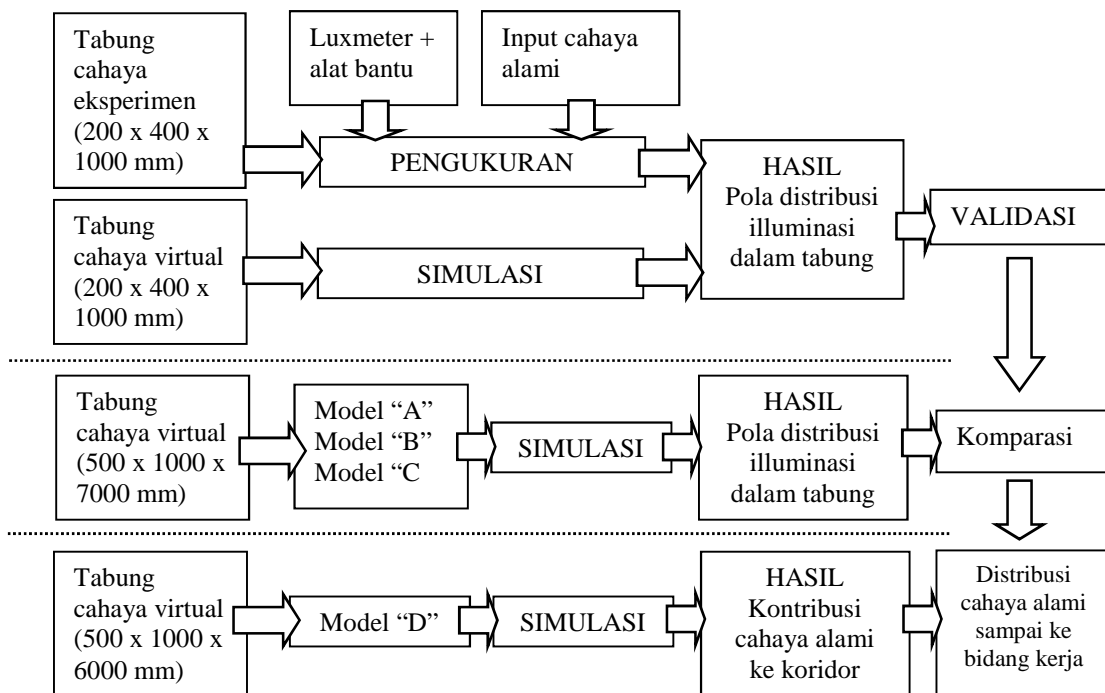
Tabel 2. Bahan-bahan Tidak Tembus Cahaya

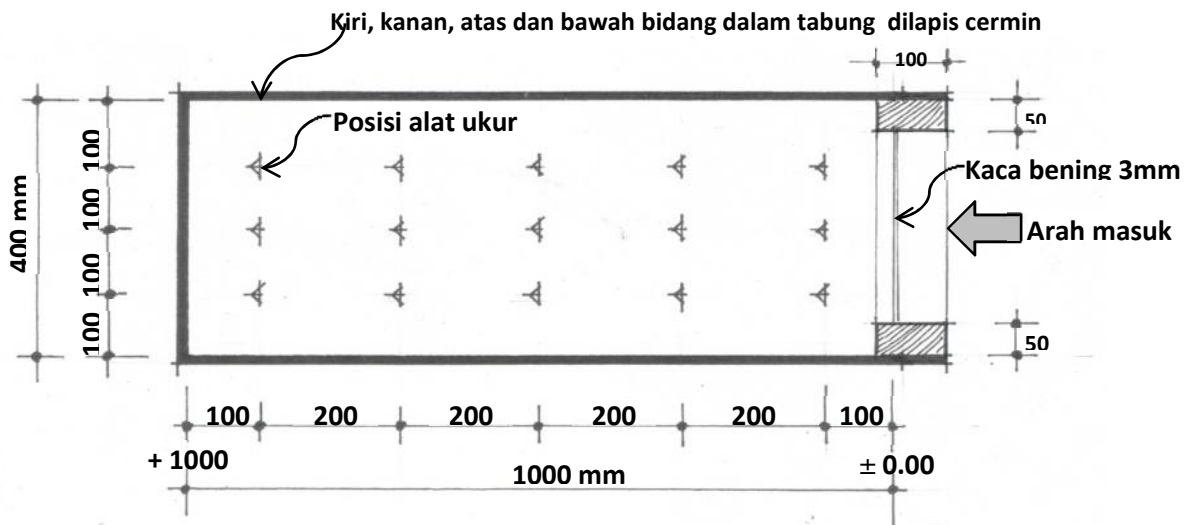
Bahan	Refleksi %	Kemampuan penyebaran cahaya	Pemantulan
aluminium sangat mengkilat	80 - 85	sangat lemah	kuat
aluminium mat/buram	55 - 65	kuat	sangat lemah
email putih	65 - 75	sedang	lemah
gips putih segar	85 - 95	kuat	sangat lemah
kertas putih buram	70 - 80	sedang	lemah
cermin kaca	80 - 88	sangat lemah	kuat
perak dipoles	90 - 92	sangat lemah	kuat

Sumber: Noebert Lechner, (2007)

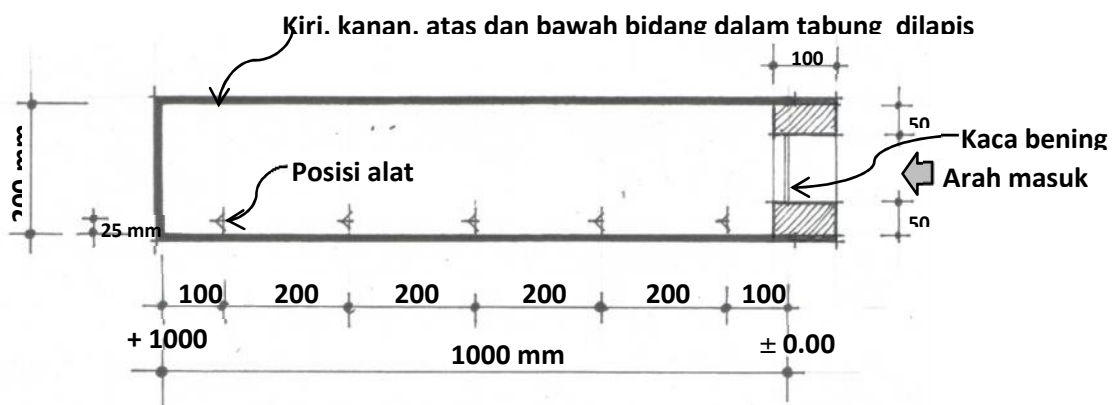
### METODE DAN TAHAPAN PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimental yang mengacu pada paradigma kuantitatif melalui pendekatan pengukuran dan simulasi dengan penggunaan *software* terhadap kuat intensitas cahaya dan sistem pencahayaan alami. Penelitian eksperimental ini meliputi pengukuran dengan metode simulasi dengan penggunaan *software Velux Daylighting Visualizer 2* untuk mendapatkan hasil simulasi.





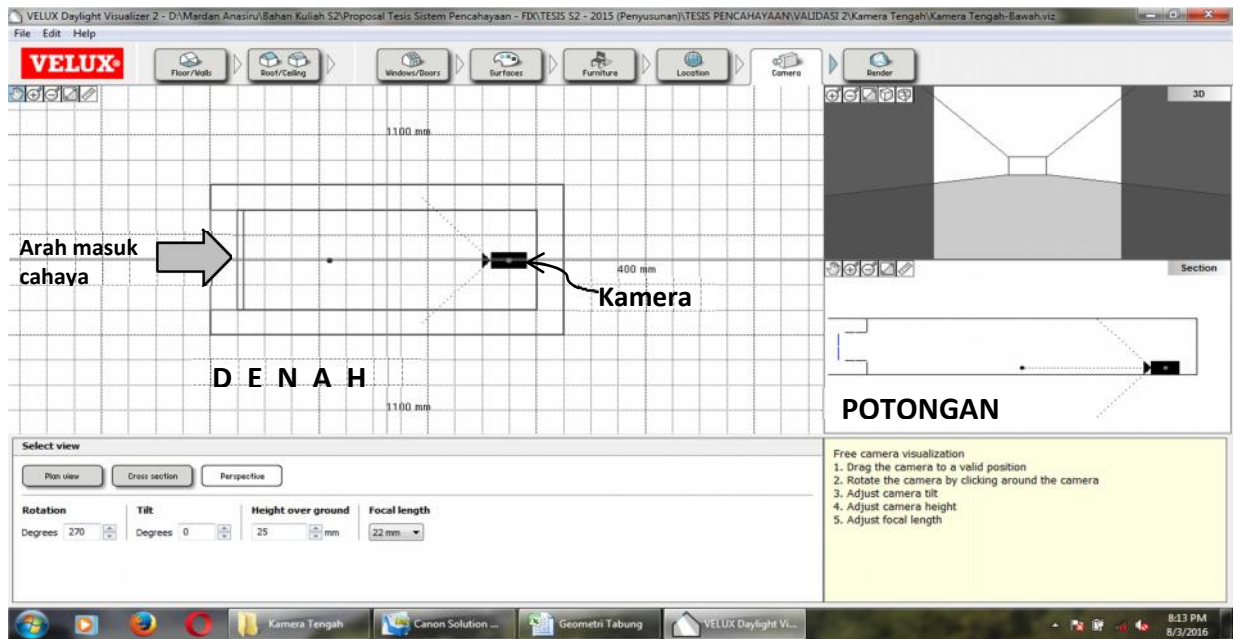
Gambar 2. Denah Tabung Cahaya Eksperimen



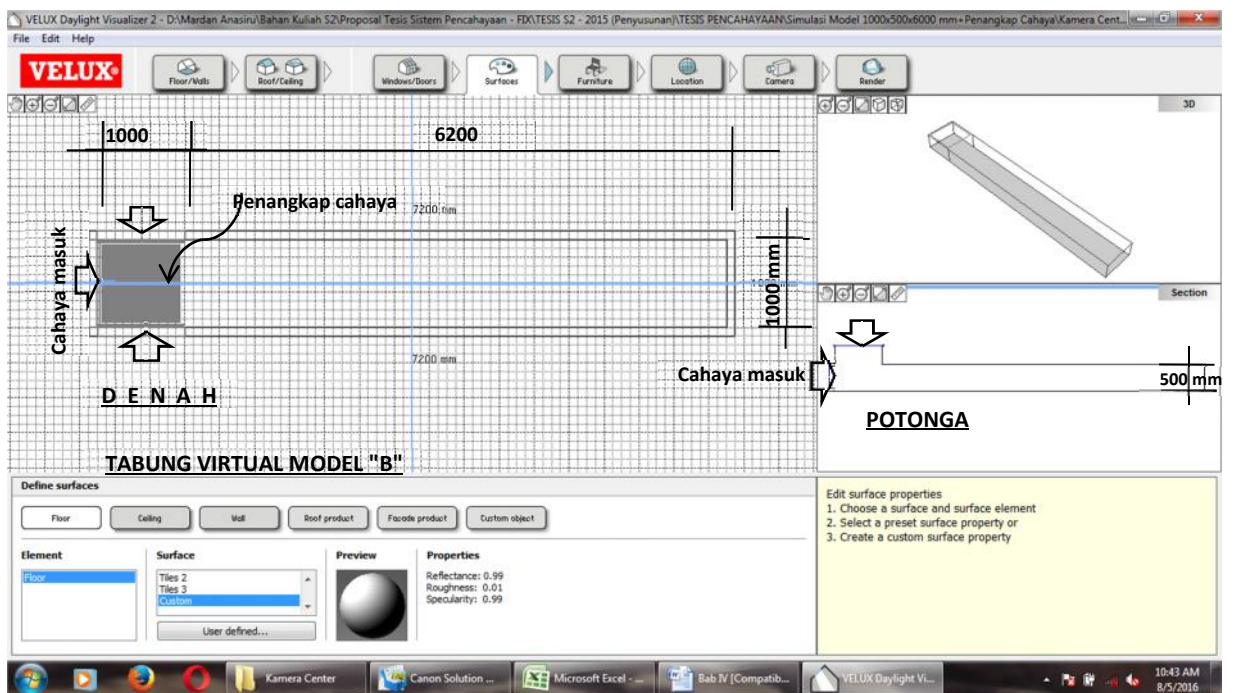
Gambar 3. Potongan Tabung Cahaya Eksperimen

Dimensi penampang tabung eksperimen 200 x 400 mm, panjang 1000 mm. Bagian dalam tabung eksperimen dilapisi cermin. Pada area bukaan tempat masuknya cahaya ditutup kaca bening dengan nilai *transmittance* 0.90, dilengkapi frame sebagaimana geometri tabung virtual pada *software*. Posisi alat ukur seperti terlihat pada Gambar 2 dan 3 di atas. Pengukuran dilakukan dalam tiga interval waktu, dengan posisi alat ukur berbeda.

Spesifikasi tabung eksperimen digunakan pada tabung virtual pada *Velux Daylighting Visualizer 2*. Posisi kamera pada saat simulasi sama dengan posisi alat ukur pada tabung eksperimen saat melakukan pengukuran.



Gambar 4. Model Tabung Cahaya Virtual untuk validasi



Gambar 5. Model Tabung Cahaya Virtual Model "B"

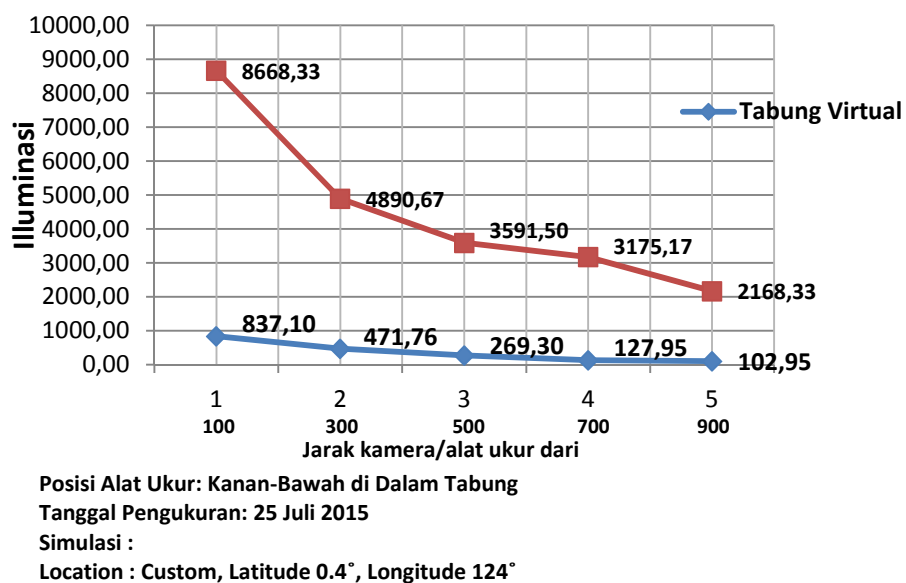
Tabung virtual Model A, B, dan C, digunakan untuk mensimulasi distribusi cahaya alami pada tabung horizontal. Tabung virtual Model D digunakan untuk mensimulasi kontribusi cahaya ke koridor. Dimensi penampang tabung virtual 500 x



1000 mm, dengan panjang 6200 mm untuk tabung A, 7200 mm untuk tabung B dan C, dan 6000 mm untuk tabung D. Tabung B, C, dan D dilengkapi penangkap cahaya. Khusus untuk tabung D, pada ujung output cahaya pada koridor dibuatkan lubang output sebesar 1000 x 1000 mm dan ditutup kaca bening dengan nilai *transmittance* 0.90.

## HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Perbandingan hasil pengukuran distribusi illuminasi pada tabung eksperimen dan simulasi pada tabung virtual dapat dilihat dari Grafik 1 di bawah ini.



Grafik 1. Perbandingan distribusi Illuminasi Hasil Simulasi pada Tabung Virtual dan Tabung Experiment

Prosentase penurunan illuminasi dalam pola distribusi illuminasi di dalam tabung eksperimen dan dan tabung virtual adalah sama, yaitu berkisar 50 – 80 %. Dengan demikian maka *software Velux Daylighting Visualizer 2* dapat digunakan sebagai acuan atau pendekatan dalam merencanakan tabung cahaya horizontal.

Hasil simulasi pada tabung virtual Model A, B, dan C, dengan jarak kamera dari bukaan + 4500, + 5000, + 5500, dan + 6000 mm, mendapatkan pola distribusi illuminasi di dalam tabung sebagaimana terlihat dalam Tabel 3 di bawah ini.

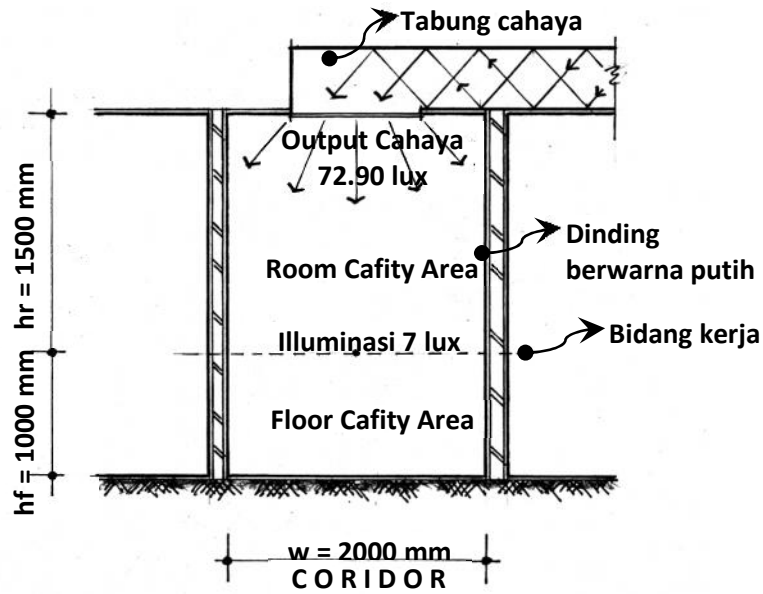
Tabel 3. Bahan-bahan Tidak Tembus Cahaya

Model Tabung	Illuminasi rata-rata pada jarak dari bukaan:			
	4500 mm	5000 mm	5500 mm	6000 mm
Model "A"	72.58 lux	39.88 lux	26.57 lux	21.53 lux
Model "B"	239.46 lux	125.16 lux	72.29 lux	54.91 lux
Model "C"	150.96 lux	67.15 lux	33.88 lux	19.98 lux

Tabung virtual Model B lebih tinggi besaran illuminasi yang dicapai terhadap jarak titik simulasi dari bukaan, dibanding tabung virtual Model A dan C. Pada jarak 5000 mm dari bukaan, illuminasi pada tabung Model B adalah 125.16 lux. Dengan data yang sama, dilakukan perhitungan *Daylight Factor (DF)* pada tabung tersebut dengan menggunakan metode H/D dan L/D, dan metode Busur Cahaya dan Nomogram. Dari hasil perhitungan, dengan metode H/D dan L/D diperoleh nilai DF sebesar 1.2462 %, dan dengan metode Busur Cahaya dan Nomogram diperoleh nilai DF sebesar 1.4997 %. Jika langit perancangan adalah 10000 lux, maka dari nilai DF tersebut diperoleh illuminasi sebesar 124.62 lux dan 149.97 lux. Kedua nilai illuminasi tersebut setara dengan nilai illuminasi hasil simulasi.

Model tabung virtual B kemudian diterapkan pada tabung virtual Model B dengan menambahkan lubang output cahaya pada lantai tabung, untuk mendistribusikan cahaya ke koridor. Dimensi lubang output cahaya tersebut adalah 1000 x 1000 mm, dan ditutupi kaca bening dengan nilai *transmittance* 0.90. Hasil simulasi yang dilakukan terhadap tabung Model D, diperoleh nilai illuminasi rata-rata pada lubang output cahaya sebesar 81 lux. Besaran illuminasi yang diteruskan ke koridor adalah sebesar  $81 \text{ lux} \times 0.90 = 72.90 \text{ lux}$ .

Dari data tersebut kemudian dilakukan pengukuran langsung di lapangan, dengan menggunakan lampu LED 3 Watt, dimana nilai illuminasinya diatur mendekati atau sama dengan 72.90 lux. Lebar koridor 2.00, dan material dinding koridor plesteran yang dicat putih. Dengan tinggi bidang kerja 1.00 M' dan lantai dan jarak bidang kerja 1.50 M', dari hasil pengukuran diperoleh nilai illuminasi pada bidang kerja sebesar 7 lux. Nilai ini hanya 10% dari nilai illuminasi yang direkomendasikan untuk koridor, yaitu 50-70 lux.



Gambar 6. Pengukuran illuminasi pada bidang kerja

### KESIMPULAN

1. Dari hasil penelitian, baik yang dilakukan melalui pengukuran pada tabung cahaya experiment maupun melalui simulasi pada tabung virtual, didapatkan pola distribusi cahaya alami di dalam tabung pencahayaan horizontal yang nantinya akan diterapkan pada bangunan berkoridor tengah. Distribusi kuat pencahayaan di dalam tabung tergantung dari posisi titik ukur / titik simulasi terhadap bidang bukaan. Semakin jauh dari bidang bukaan maka kuat pencahayaannya semakin melemah. Pola distribusinya merupakan fungsi non linier. Distribusi kuat pencahayaan di dalam tabung horizontal dipengaruhi pula oleh hal hal sebagai berikut:
  - a. Dimensi dan model tabung. Hal ini berpengaruh terhadap dimensi bukaan dan cara masuknya cahaya ke dalam tabung.
  - b. Nilai *transmittance* material penutup bukaan cahaya pada tabung. Hal ini berpengaruh pada nilai illuminasi cahaya luar yang masuk ke dalam tabung.
  - c. Nilai *reflectance* material pelapis bagian dalam tabung. Hal ini berpengaruh terhadap illuminasi cahaya yang dipantulkan di dalam tabung hingga menjangkau panjang tabung yang direncanakan.
  - d. Materi-materi di depan bukaan tabung yang dapat memantulkan cahaya ke dalam tabung. Hal ini berpengaruh pada nilai illuminasi cahaya luar yang dipantulkan ke dalam tabung.

2. Kontribusi cahaya alami ke koridor di tengah bangunan dengan menggunakan tabung cahaya horizontal adalah 7 lux. Angka tersebut adalah iluminasi yang jatuh pada bidang kerja di koridor, dengan tinggi bidang kerja 1.00 M' dari lantai dan jarak bidang kerja dari langit-langit koridor adalah 1.50 M'. Hasil simulasi pada tabung virtual dengan panjang tabung 5000 mm memperlihatkan bahwa tabung cahaya horizontal hanya dapat memberikan kontribusi cahaya alami ke dalam koridor sebesar 10 % dari yang direkomendasikan, yaitu 50 – 70 lux.

### SARAN

1. Simulasi pendistribusian cahaya pada tabung horizontal dengan menggunakan *software Velux Daylighting Visualizer 2* dapat digunakan sebagai acuan. Untuk mendapatkan nilai iluminasi cahaya yang sebenarnya yang didistribusikan melalui tabung cahaya horizontal, disarankan untuk menggunakan metode pengukuran langsung dengan ukuran tabung yang sesuai dengan yang direncanakan, baik itu dimensi maupun material yang digunakan. Dengan demikian maka kontribusi cahaya yang didapatkan akan sama, atau setidaknya mendekati nilai iluminasi cahaya yang direkomendasikan.
2. Nilai kontribusi cahaya yang didapatkan bisa ditingkatkan dengan memperhatikan pola-pola pemantulan cahaya di dalam tabung. Untuk itu disarankan untuk menggunakan bentuk-bentuk lain dari penampang tabung, selain bentuk persegi panjang. Misalnya penampang yang berbentuk trapesium.

### DAFTAR PUSTAKA

- Ander, G., 2003, *Daylighting Performance and Design*, John Wiley & Sons, Inc., New York
- Bell, J., Bourd, W., 1995, *Designing Building for Daylight*, Construction Research Communication, Ltd., Herts
- Benya, James dan Karlen, Mark., 2007 *Dasar-Dasar Desain Pencahayaan.*, Erlangga, Jakarta.
- Egan, M. David, 1983, *Concept in Architectural Lighting*, Mc Graw-Hill Book Company, New York.
- Frazier, Mary Claire., 2003, *The Role of Daylighting in Green Building Design*. ProQuest Science Journal, Volume 6, No.6
- Koenigsberger, O.H., Ingersoll, T.G., Mayhew, A., Szokolay, S.V., 1973, *Manual of Tropical Housing and Building*, Part One: Climatic Design, Bombay, Orient Longman.
- Krishan, A. 2002. *Climate Responsive Architecture: A Design Handbook for Energy Efficient Buildings*. New Delhi: Tata McGraw-Hill Publishing Company Ltd.

- Lam, William M.C, 1977, *Perception and Lighting as Formgives for Architecture*, Mc Graw-Hill Book Company, New York.
- Lechner, Norbert, 2007, *Heating, Cooling, Lighting: Metode Disain Untuk Arsitektur*, Edisi Kedua, PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Mangunwijaya, Y.B., 1980, *Pasal-pasal Penghantar Fisika Bangunan*, PT Gramedia, Jakarta.
- Manurung, Parmonangan, 2012, *Pencahayaan Alami dalam Arsitektur*, CV Andi Offset, Yogyakarta.
- Mc Guinness, W.J., Stein, Benjamin, 1979, *Mechanical and Electrical Equipment for Buildings*, Fifth Edition, John Wiley & Sons, Inc, New York.
- Sangkertadi, 2006, *Fisika Bangunan untuk Mahasiswa Teknik Arsitektur dan Praktisi*, Pustaka Wirausaha Muda, Bogor.
- Satwiko, Prasasto, 2009, *Fisika Bangunan*, CV Andi Offset, Yogyakarta.
- Standar Nasional Indonesia, 2001, *Tata Cara Perancangan Sistem Pencahayaan Alami pada Bangunan Gedung*, Badan Standardisasi Nasional, Jakarta.
- Steffy, Gary, 2002, *Architectural Lighting Design*, John Wiley & Sons, Inc, New York.
- Szokolay, SV, 1980, *Envinronmental Science Handbook for Architecs and Builders*, The Construction Press, Ltd., Lancaster, England.