

SURAT PERNYATAAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Selly Alvionita

NIP/NIK : 18011101011

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat : Jl. Teratai, Sario, Kecamatan Sario, Kota Manado, Sulawesi
Utara

No WA/phone : 082271578020

Menyatakan bahwa artikel saya yang berjudul:

PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KECEMASAN

merupakan artikel asli tulisan/penelitian saya dan belum pernah dipublikasi atau sedang diproses untuk publikasi di media apapun.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan bila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan aturan yang berlaku.

Manado, 4 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Selly Alvionita