

## Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Pencegahan Covid-19 pada Peserta Didik di Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado

Cindy L. Priyono\*, Grace E.C. Korompis\*, Asep Rahman\*

\*Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado

### ABSTRAK

Dalam upaya mewaspadai penularan COVID-19 di sekolah, peserta didik turut berpartisipasi aktif dalam mengikuti perilaku pencegahan penularan COVID-19 dan setiap peserta didik mempunyai perilaku yang berbeda-beda dalam menghadapi pandemi COVID-19 ini. Pencegahan COVID-19 pada peserta didik dapat diwujudkan dalam bentuk pengetahuan, sikap dan perilaku. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap terhadap perilaku pencegahan COVID-19 pada peserta didik di Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang bersifat cross sectional study. Penelitian ini dilakukan pada bulan februari-oktober 2021 di Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado dengan jumlah sampel sebanyak 81 responden. Dalam penelitian ini alat ukur yang digunakan adalah kuesioner tentang pengetahuan, sikap, perilaku pencegahan COVID-19 yang terdiri dari 10 pertanyaan. Hasil yang di dapatkan dalam penelitian ini, bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan COVID-19 pada peserta didik di Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado dengan di dapatkan nilai p value =0,000 dan terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku pencegahan COVID-19 pada peserta didik di Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado dengan didapatkan nilai p value=0,000.

**Kata Kunci** : pengetahuan, sikap, perilaku pencegahan COVID-19, peserta didik

### ABSTRACT

In an effort to be aware of the transmission of COVID-19 in schools, students actively participate in participating in the prevention of COVID-19 transmission and each student has different behavior in dealing with the COVID-19 pandemic. . Prevention of COVID-19 in students can be realized in the form of knowledge, attitudes and behavior. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitudes towards COVID-19 prevention behavior in students at Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado by using quantitative research methods with a cross-sectional study design. This research was conducted in February-October 2021 at Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado with a total sample of 81 respondents. In this study, the measuring instrument used was a questionnaire about knowledge, attitudes, and behaviors to prevent COVID-19 which consisted of 10 questions. The results obtained in this study, that there is a significant relationship between knowledge and COVID-19 prevention behavior in students at Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado with a p value = 0.000 and there is a relationship between attitudes and COVID-19 prevention behavior. on students at Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado with p value= 0.000.

**Keywords** : knowledge, attitude, preventive behavior COVID-19, students

### Pendahuluan

COVID-19 merupakan penyakit menular yang ditularkan melalui percikan saluran napas orang yang terinfeksi yang keluar melalui batuk dan bersin dan orang juga bisa

dapat terinfeksi dengan menyentuh permukaan yang sudah terkontaminasi dengan virus ini kemudian menyentuh mata, hidung, mulut (Sari, 2020).

COVID-19 di Indonesia cukup tinggi dan ada 34 provinsi yang terpapar virus ini, salah satunya yaitu provinsi Sulawesi Utara. Menurut data dari website Pemantauan COVID-19 Pemerintah Sulawesi Utara per tanggal 4 April 2022 untuk kasus positif berjumlah 51.255 orang, sembuh berjumlah 49.514 orang, meninggal berjumlah 1.165 orang, yang dirawat berjumlah 576 orang. Untuk Provinsi Sulawesi Utara kasus COVID-19 terbanyak ada di Manado dan dari data per tanggal 4 April 2022 untuk kasus positif berjumlah 15.277 orang, sembuh berjumlah 14.973 orang, meninggal berjumlah 303 orang, yang dirawat berjumlah 1 orang (Provinsi Sulawesi Utara, 2020).

Perilaku pencegahan COVID-19 yang paling efektif dilakukan dalam menghadapi pandemi COVID-19 yaitu dengan melakukan kebersihan tangan memakai *hand sanitizer* jika tangan tidak tampak kotor atau cuci tangan memakai sabun jika tangan tampak kotor, mempraktikkan etika batuk dan bersin, jika mengalami gejala pernapasan mohon kenakan masker dan membersihkan tangan setelah melepas masker, jaga jarak dengan orang yang mengalami gejala pernapasan minimal 1 meter (Kemenkes RI, 2020).

Survei awal di Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado ditemukan bahwa masih kurangnya kesadaran sebagian peserta didik dalam mematuhi protokol kesehatan. Berdasarkan masalah di atas peneliti merasa

tertarik untuk meneliti mengenai hubungan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku pencegahan covid-19 pada peserta didik di Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado.

### Metode

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang bersifat *cross sectional study*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari - Oktober 2021 di Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado. Besaran sampel dalam penelitian ini yaitu sebesar 81 sampel. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner tentang pengetahuan, sikap, perilaku pencegahan COVID-19. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner menggunakan google formulir.

### Hasil dan Pembahasan

Tabel 1. Distribusi Peserta Didik Menurut Umur dan Jenis Kelamin

Karakteristik	N	%
1. Umur		
16 Tahun	13	16
17 Tahun	57	70,4
18 Tahun	9	11,1
19 Tahun	2	2,5
Total	81	100
2. Jenis Kelamin		
Laki-laki	22	27,2
Perempuan	59	72,8
Total	81	100

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka didapatkan bahwa umur peserta didik pada penelitian ini yaitu umur peserta didik yang paling banyak berada pada umur 17 Tahun yaitu sebanyak 57 responden, dan

yang paling sedikit sebanyak 2 responden, berada pada umur 19 Tahun. Pada jenis kelamin pada peserta didik pada penelitian ini yaitu paling banyak berada pada umur 17

Tahun yaitu sebanyak 57 responden, dan yang paling sedikit sebanyak 2 responden, berada pada umur 19 Tahun.

Tabel 3. Hubungan Pengetahuan Pencegahan COVID-19 dan Perilaku Pencegahan COVID-19

Pengetahuan Pencegahan COVID-19	Perilaku Pencegahan COVID-19				Total		<i>p-value</i>
	Kurang Baik		Baik		n	%	
	N	%	N	%			
Kurang Baik	13	16,0	2	2,5	15	18,5	0,000
Baik	20	24,7	46	56,8	66	81,5	
Total	33	40,7	48	59,3	81	100,0	

Dapat dilihat dari hasil uji *chi square* antara pengetahuan pencegahan COVID-19 dengan perilaku pencegahan COVID-19 yang ada pada tabel 3, diketahui bahwa peserta didik yang memiliki pengetahuan kurang baik dengan perilaku pencegahan COVID-19 yang kurang baik sebanyak 16,0% peserta didik dan untuk peserta didik yang memiliki pengetahuan pencegahan COVID-19 kurang baik dengan perilaku pencegahan COVID-19 yang kurang baik sebanyak 2,5% peserta didik. Hasil uji *chi square* menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,000$  dengan tingkat kesalahan 0,05 sehingga  $H_0$  ditolak sehingga menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan COVID-19 pada peserta didik di Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Haruna, dkk,2021) yang berjudul Korelasi Pengetahuan Materi Virus dengan Perilaku Siswa SMA Mencegah Penularan Virus Corona Di Kabupaten Banggai. Metode

pengambilan sampel menggunakan simple random sampling, dalam penelitian ini menyatakan bahwa terdapat hubungan yang positif antara pengetahuan siswa tentang materi virus dengan perilaku siswa dalam mencegah penularan virus corona pada siswa SMA di Kabupaten Banggai, dengan hubungan antara kedua variabel tersebut berada pada kategori rendah. Hubungan antara kedua variabel masih dalam kategori rendah sehingganya perlu adanya perhatian bagi para guru untuk lebih meningkatkan pengetahuan siswa dalam hal materi virus di lingkungan sekolah. Penelitian serupa juga yang dilakukan oleh (Patimah, dkk, 2021) yang berjudul Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Penularan COVID-19 pada Masyarakat. Metode penelitian ini berupa penelitian kuantitatif dengan analitik observasional dan menggunakan rancangan cross-sectional, dalam penelitian ini menyatakan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan penyebaran COVID-19. Kemungkinan ada beberapa

faktor lain yang sangat kuat untuk membentuk perilaku seseorang salah satunya penguatan baik dari dalam diri maupun luar. Berdasarkan hasil penelitian ini masih diperlukan lagi kajian lain untuk

menilai faktor lain yang memengaruhi dalam perilaku seseorang terutama mengenai perilaku pencegahan penyebaran COVID-19.

Tabel 4. Hubungan Pengetahuan Pencegahan COVID-19 dan Perilaku Pencegahan COVID-19

Sikap Pencegahan COVID-19	Perilaku Pencegahan COVID-19				Total		p-value
	Kurang Baik		Baik		n	%	
	N	%	N	%			
Kurang Baik	17	21,0	5	6,2	22	27,2	0,000
Baik	16	19,8	43	53,1	59	72,8	
Total	33	40,7	48	59,3	81	100,0	
Total	33	40,7	48	59,3	81	100,0	

Dapat dilihat dari hasil uji *chi square* antara sikap pencegahan COVID-19 dengan perilaku pencegahan COVID-19 yang ada pada tabel 4, diketahui bahwa peserta didik yang memiliki sikap kurang baik dengan peserta didik yang perilaku pencegahan yang COVID-19 yang kurang baik sebanyak 21,0% dan untuk peserta didik yang memiliki pengetahuan pencegahan COVID-19 baik dengan perilaku pencegahan COVID-19 yang baik sebanyak 53,1%. Hasil uji *chi square* menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,000$  dengan tingkat kesalahan 0,05 sehingga  $H_0$  ditolak sehingga menyatakan. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan perilaku pencegahan COVID-19 pada peserta didik di Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Herawati, dkk, 2021) yang berjudul Faktor Determinan Perilaku dalam Upaya Pencegahan dan

Penanggulangan COVID-19. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional, dalam penelitian ini menyatakan bahwa penelitian ini ditemukan ada hubungan yang bermakna antara sikap dengan upaya pencegahan dan penanggulangan COVID-19 (P value 0,023). Penelitian serupa juga yang dilakukan oleh (Akbar, dkk, 2020) yang berjudul Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Tindakan Pencegahan Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Upn Veteran Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain studi cross-sectional, dalam penelitian ini menjelaskan bahwa terdapat korelasi ataupun hubungan antara sikap mahasiswa aktif S1 Kesehatan Masyarakat UPNVJ terhadap tindakan pencegahan COVID-19, dengan nilai p-value sebesar  $0,000 (< 0,05)$

## Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan COVID-19 pada peserta didik di Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado
2. Terdapat hubungan sikap dengan perilaku pencegahan COVID-19 pada peserta didik di Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado

## Saran

Saran yang dapat disampaikan kepada pihak-pihak terkait dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Pihak Pemerintah
 

Diharapkan pemerintah dapat membuat peraturan larangan merokok pada remaja, agar ketika ada kedapatan remaja yang melanggar peraturan tersebut dapat dikenakan sanksi berupa hukuman.
2. Bagi Remaja
 

Diharapkan remaja mau mengikuti kegiatan-kegiatan positif seperti kegiatan ibadah, kegiatan penyuluhan yang dilakukan di desa, serta remaja lebih menaati aturan-aturan yang ada dan selalu mendengarkan teguran dan arahan dari orang tua, guru, serta pemerintah yang ada di desa. Dan remaja juga harus lebih bertanggung jawab lagi atas kesehatan diri sendiri

dan kesehatan orang yang ada di sekitar.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti lainnya, agar penelitian ini lebih dapat menggali faktor-faktor lain yang mungkin dapat mempengaruhi perilaku merokok pada remaja

## Daftar Pustaka

- Akbar, A., Hardy, F. R., & Maharani, F. T. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Tindakan Pencegahan Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Upn Veteran Jakarta. (Online), (<https://conference.upnvj.ac.id/index.php/semnashmkm2020/article/view/1054>, diakses 11 Juli 2021)
- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. 2020. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19). (Online), (<https://repository.ugm.ac.id/276196/1/Pedoman%20Pencegahan%20dan%20Pengendalian%20Coronavirus%20Disease%20%28COVID-19%29%20-%20Kemenkes.pdf>, di akses 29 september 2020)
- Haruna, M. F., Nurlia, & Astuti, S. 2021. Korelasi Pengetahuan Materi Virus Dengan Perilaku Siswa SMA Mencegah Penularan Virus Corona Di Kabupaten Banggai, (Online), Vol. 5, No. 1, (<https://lonsuit.unismuhluwuk.ac.id/index.php/glasser/article/view/837>), diakses 11 Juli 2021).
- Herawati, C., Indragiri, S., & Yasinta. 2021. Faktor Determinan Perilaku dalam Upaya Pencegahan dan Penanggulangan COVID-19,

- (Online), Vol. 16, No.1,(<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/7453>), diakses 11 Juli 2021).
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19). (Online), (<https://covid19.kemkes.go.id/protokol-covid-19/kmk-no-hk-01-07-menkes-413-2020-ttg-pedoman-pencegahan-dan-pengendalian-covid-19>, akses 29 September 2021).
- Patimah, I., Yekti, W., Alfiansyah, R., Taobah, H., Ratnasari, D., & Nugraha, A. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Penularan COVID-19 pada Masyarakat, (Online), Vol. 12, No. 1, (<https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/download/2302/1227>), diakses 11 Juli 2021).
- Pemprov Sulut. 2020. Data COVID-19 Provinsi Sulawesi Utara. (Online), (<https://corona.sulutprov.go.id/>, diakses 23 september 2020).
- Sari M. 2020. Sosialisasi tentang Pencegahan Covid-19 di Kalangan Siswa Sekolah Dasar di SD Minggiran 2 Kecamatan Papar Kabupaten Kediri. (Online), Vol. 4 No.1, (<https://online-journal.unja.ac.id/JKAM/article/view/9821>, diakses 4 November 2020).