

**FORMULASI, UJI STABILITAS DAN UJI EFEKTIVITAS
ANTIOKSIDAN SEDIAAN GEL DARI EKSTRAK ETANOL DAUN
SESEWANUA (*Clerodendron squamatum Vahl*) DENGAN
MENGUNAKAN METODE DPPH**

Kristianus N. Runtuwene¹⁾, Paulina V. Y. Yamlean¹⁾, Adithya Yudistira¹⁾

¹⁾Program Studi Farmasi FMIPA UNSRAT Manado, 95115

ABSTRACT

*Chronic exposure to UV radiation on the skin can cause many side effects on the skin such as premature aging, skin cancer and decreased ability of the immune response. Irreversible skin aging begins at the age of 20 years. Mature leaves (*Clerodendron squamatum Vahl*) have flavonoids, which are antioxidant compounds. This study aims to prove that sesewanua leaf gel preparations have good stability, meet the requirements of gel preparations and have good antioxidant effectiveness. This type of research is descriptive analytics. Extraction of sesewanua leaves was carried out using maceration with 96% ethanol solvents. Evaluation of gel preparations was carried out by conducting homogeneity, organoleptic, pH, dispersion and adhesion test. Gel stability test was carried out using the cycling test method. Testing the effectiveness of antioxidants using the method (1,1-diphenyl-2-picrylhydrazyl (DPPH) with IC_{50} results of 123 mg / L for storage and 263 mg / L for post-storage. It can be concluded that gel preparations with 3% HPMC concentration have good stability, fulfills the requirements of gel preparations and has antioxidant effectiveness*

Keywords : *Sesewanua Leaves, Extraction, Gel Preparation, Antioxidants*

ABSTRAK

Paparan kronis radiasi UV terhadap kulit dapat menimbulkan banyak efek samping pada kulit seperti penuaan dini, kanker kulit dan penurunan kemampuan respon imun. Penuaan kulit yang bersifat *irreversible* dimulai pada usia 20 tahun. Daun Sesewanua (*Clerodendron squamatum Vahl*) memiliki senyawa flavonoid yang bersifat sebagai senyawa antioksidan. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan sediaan gel daun sesewanua mempunyai stabilitas yang baik, memenuhi persyaratan sediaan gel dan mempunyai efektivitas antioksidan yang bagus. Jenis penelitian ini ialah *Deskriptif Analitik*. Ekstraksi daun sesewanua dilakukan dengan menggunakan metode maserasi dan pelarut etanol 96% . Evaluasi sediaan gel dilakukan dengan melakukan uji homogenitas, organoleptis, pH, daya sebar dan daya lekat. Uji stabilitas gel dilakukan dengan menggunakan metode *cycling test*. Pengujian efektivitas antioksidan menggunakan metode (1,1-difenil-2-pikrilhidrazil (DPPH) dengan hasil IC_{50} sebesar 123 mg/L untuk sebelum penyimpanan dan 263 mg/L untuk sesudah penyimpanan.. Sehingga dapat disimpulkan sediaan gel dengan konsentrasi HPMC 3% mempunyai stabilitas yang baik, memenuhi persyaratan sediaan gel dan memiliki efektivitas antioksidan

Kata Kunci : Daun Sesewanua, Ekstraksi, Sediaan Gel, Antioksidan

PENDAHULUAN

Paparan kronis radiasi UV terhadap terhadap kulit dapat menimbulkan banyak efek samping pada kulit, seperti penuaan dini, kanker kulit dan penurunan kemampuan respon imun. Penuaan kulit yang bersifat *irreversible* dimulai pada usia 20 tahun. Penuaan pada kulit merupakan suatu proses biologis kompleks yang dihasilkan dari penuaan intrinsik (dari dalam tubuh seperti genetik) dan perubahan yang berkembang seiring waktu serta dampak ekstrinsik disebabkan faktor lingkungan. (Mackiewicz dan Rimkevicius, 2008).

faktor radikal bebas merupakan teori yang sering dikaitkan sebagai penyebab faktor – faktor penuaan dini. Pembentukan radikal bebas merupakan mekanisme penting yang diterima secara luas yang menyebabkan penuaan kulit. Radikal bebas memiliki molekul reaktif sangat tinggi dengan elektron tak berpasangan yang dapat secara langsung merusak berbagai struktur membran seluler, lipid, protein dan DNA. Ketidakseimbangan ini mengarah pada kerusakan progresif struktur seluler sehingga menghasilkan penuaan yang dipercepat (Allemann & Baumann, 2008).

Antioksidan dapat menetralkan radikal bebas dengan cara mendonorkan satu atom protonnya sehingga membuat radikal bebas stabil dan tidak reaktif (Singh, 2004). Terdapat sistem enzim superoksida dismutase yang dapat berfungsi sebagai antioksidan, namun jika jumlah radikal bebas lebih banyak dari pada enzim yang terdapat dalam tubuh maka perlu tambahan antioksidan dari luar. Berdasarkan sumbernya antioksidan terbagi menjadi dua jenis, yaitu

antioksidan buatan dan antioksidan alami (Meenakshi *et al.*, 2009).

Tanaman yang mempunyai antioksidan untuk mencegah penuaan dini (radikal bebas) dapat disajikan dalam berbagai bentuk sediaan topical seperti krim, salep dan gel. Bentuk gel mempunyai beberapa keuntungan antara lain tidak lengket, gel mempunyai aliran *tiksotropik* dan *pseudoplastik* yaitu gel berbentuk apabila disimpan dan akan segera mencair bila dikocok, konsentrasi bahan pembentuk gel yang dibutuhkan hanya sedikit untuk membentuk massa gel yang baik, viskositas gel tidak mengalami perubahan yang berarti pada suhu penyimpanan (Lieberman dkk., 1989). Gel yang mengandung antioksidan yang berasal dari alam dapat digunakan sebagai sediaan topical untuk menangkal radikal bebas.

Sesewanua (*Clerodendron squamatum* Vahl.) secara empiris telah digunakan oleh masyarakat di beberapa daerah di Sulawesi Utara. Menurut Sangi *et al.* (2008) daun sesewanua dianalisis mengandung alkaloid dan flavonoid. Menurut Huliselan dkk., (2015) ekstrak etil asetat daun sesewanua mengandung senyawa antioksidan yang tinggi dengan hasil IC_{50} sebesar 13,084 mg/L dibandingkan dengan ekstrak etanol sebesar 17,85 mg/L dan ekstrak *n*-heksan sebesar 23,737 mg/L dengan menggunakan metode *1,1-difenil-2-pikrilhidrazil* (DPPH).

METODOLOGI PENELITIAN

Alat

Alat-alat yang digunakan pada penelitian ini ialah blender (Phillips), ayakan, kertas saring, pipet tetes, sudip, pH universal, stopwatch, oven (Ecocell MMM Group), Lemari pendingin, mixer (Philips), pipet

mikro (ecopipetteTM), vortex (Mixer Hwashin), timbangan analitik (Ae Adam[®]), penangas (Nesco Lab), Pembedat, lumpang dan alu, alluminium foil, spektrofotometer UV-VIS (Shimadzu UV-1800) dan alat – alat gelas yang biasa digunakan dilaboratorium

Bahan

Bahan - bahan yang digunakan yaitu daun Sesewanua, HPMC, etanol, propilenglikol, metil paraben, aquades dan serbuk DPPH (*1,1-difenil-2-pikrilhidrazil*).

Pengambilan Sampel

Sampel yang digunakan pada penelitian ini ialah daun Sesewanua yang diambil di sekitaran Desa Kembes I, Kecamatan Tombulu, Kabupaten Minahasa, Provinsi Sulawesi Utara. Sampel berupa daun sesewanua segar.

Identifikasi Tanaman

Identifikasi tanaman dilakukan di Laboratorium Taksonomi Tumbuhan, Jurusan Biologi Fakultas Matematika dan ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Sam Ratulangi Manado.

Preparasi Sampel

Sampel berupa daun sesewanua segar masing-masing dikumpulkan dan dilakukan sortasi basah dan pencucian agar sampel terbebas dari sisa kotoran (pengotor). Setelah bersih daun ditiriskan, lalu dilakukan pengeringan dengan cara dioven dengan suhu 40⁰C. Selanjutnya, sampel yang telah kering dihaluskan dengan menggunakan *blender* sampai menjadi serbuk, dilakukan sortasi kering dan dimasukkan didalam toples.

Ekstraksi

Sampel yang diperoleh sebanyak 500 g direndam dengan menggunakan larutan etanol 96% sebanyak 1.500 mL. Metode ekstraksi dilakukan dengan cara merendam sampel dengan larutan penyari selama 3 kali 24 jam pada temperatur kamar yang dilindungi dari cahaya dan sesekali diaduk. Hasil ekstraksi kemudian disaring menggunakan kertas saring, kemudian diambil filtratnya dan residunya di remaserasi. Setelah proses ekstraksi menghasilkan 2 filtrat yang kemudian dicampur menjadi satu. Filtrat tersebut dipekatkan dengan menggunakan oven pada suhu 40⁰C untuk mendapatkan ekstrak etanol daun sesewanua.

Formulasi

Tabel 1. Formulasi standar basis gel

BAHAN	FUNGSI	KONSENTRASI		
		F1%	F2%	F3%
Ekstrak Daun Sesewanua	Bahan Aktif	5	5	5
Metil Paraben	Pengawet	0,2	0,2	0,2
Propilenglikol	Humektan	15	15	15
HPMC	<i>Geliing Agent</i>	3	5	7
Aquadest(ad)	Pelarut	100	100	100

Uji Stabilitas Gel

Cycling Gel

Salah satu cara mempercepat evaluasi kestabilan dengan *cycling test*. Uji *Cycling test* ini dilakukan sebanyak 6 siklus. Sediaan gel disimpan pada suhu dingin \pm 4⁰C selama 12 jam lalu dikeluarkan dan ditempatkan pada suhu \pm 40⁰C, proses ini dihitung 1 siklus (Dewi, 2010).

Evaluasi Sediaan

Uji Organoleptis

Analisis organoleptis dilakukan dengan mengamati perubahan tekstur,

warna, dan bau dari sediaan gel ekstrak daun Sesewanua sebelum dan sesudah *cycling test*. Pengamatan dilihat secara langsung bentuk, warna, dan bau dari gel yang dibuat. Gel biasanya jernih dengan konsentrasi setengah padat (Ansel, 1989).

Uji Homogenitas

Pengujian Homogenitas dilakukan dengan cara sampel gel dioleskan pada sekeping kaca atau bahan transparan lain yang cocok, sediaan harus menunjukkan susunan yang homogen dan tidak terlihat adanya butiran kasar (DepKes, 1995).

Uji pH

Penentuan pH sediaan dilakukan dengan menggunakan stik pH universal yang dicelupkan ke dalam sampel gel yang telah diencerkan. Setelah tercelup dengan sempurna, pH universal tersebut dilihat perubahan warnanya dan dicocokkan dengan standar pH universal, pH sediaan gel harus sesuai dengan pH kulit yaitu 4,5-6,5 (Tranggono *et al.*, 2007).

Uji Daya Sebar

Sebanyak 0,5 g sampel gel diletakkan diatas kaca bulat berdiameter 15 cm, kaca lainnya diletakkan di atasnya dan dibiarkan selama 1 menit. Diameter sebar gel diukur. Setelahnya ditambahkan 150 gr beban tambahan dan didiamkan selama 1 menit lalu diukur diameter yang konstan. Menurut Garg *et al.* (2002), daya sebar 5-7 cm menunjukkan konsistensi semisolid yang sangat nyaman dalam penggunaan.

Uji Daya Lekat

Sebanyak 0,25 gram gel diletakkan diantara 2 gelas objek pada alat uji daya lekat, kemudian ditekan beban 250 g selama 1 menit, beban diangkat dan diberi beban 80 gram pada alat dan dicatat waktu pelepasan gel (Miranti, 2009).

Pengujian Efektivitas Antioksidan

Penentuan efektivitas penangkal radikal bebas DPPH menurut Burda dan Olezek (2001). Diambil sebanyak 2 mL larutan stok dari konsentrasi 50 mg/L, 100 mg/L, 150 mg/L, 200 mg/L dan 250mg/L, dimasukkan kedalam tabung reaksi dengan menggunakan pipet, ditambahkan masing-masing 1 mL larutan DPPH dalam etanol dan divorteks selama 2 menit. Berubahnya warna ungu menjadi warna kuning menunjukkan efektivitas penangkal radikal bebas. Diukur absorbansi pada spektrofotometer UV-Vis dengan panjang gelombang 517 nm setelah diinkubasi selama 30 menit. Setelah absorbansi didapat, aktivitas penangkapan radikal bebas (persen inhibisi) dihitung sebagai persentase berkurangnya warna DPPH dengan menggunakan rumus berikut:

$$\% \text{ inhibisi} = 1 - \frac{\text{Absorbansi sampel}}{\text{Absorbansi kontrol}} \times 100\%$$

Konsentrasi sampel dan persen inhibisinya diplot masing-masing pada sumbu x dan y pada persamaan regresi linear. Persamaan tersebut digunakan untuk menentukan nilai IC₅₀ dari masing - masing sampel dinyatakan dengan nilai y sebesar 50 dan nilai x yang akan diperoleh sebagai IC₅₀.

HASIL dan PEMBAHASAN

Uji Organoleptis

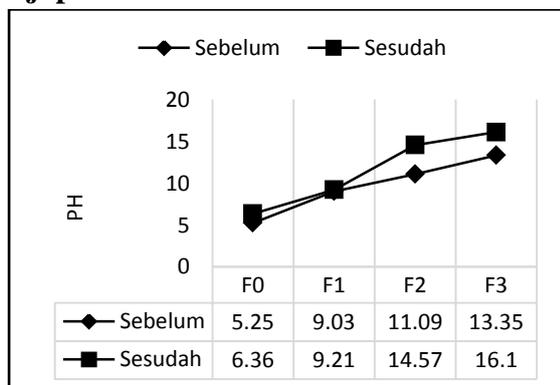
Pengujian oraganoleptis sediaan gel antioksidan ekstrak etanol daun sesewanua dengan variasi konsentrasi HPMC sebelum dan sesudah penyimpanan dimana meliputi warna, bau dan bentuk. Untuk hasilnya menunjukkan gel esktak 3%, 5% dan 7% mempunyai warna hijau kehitaman (pekat), bau yang harum dari sesewanua dan mempunyai bentuk/konsistensi yang lembut .semakin tinggi konsentrasi ekstra etanol daun

sesewanua yang terkandung dalam sediaan gel antioksidan maka semakin kuat bau khas daun sesewanua sehinggalah menutupi bau dari basis gel HPMC yang digunakan, serta semakin pekat warna hijau kehitaman pada sediaan gel antioksidan karna warna ekstrak etanol daun sesewanua yaitu hijau kehitaman. Pada saat penyimpanan suhu tidak mempengaruhi secara signifikan terhadap sediaan gel antioksidan ekstrak etanol daun sesewanua. Hasil ketiga konsentrasi dikatakan baik karna menurut Ansel (1989), pengamatan dilihat secara langsung bentuk, warna, dan bau dari gel yang dibuat. Gel biasanya jernih dengan konsentrasi setengah padat.

Uji Homogenitas

Hasil pengamatan homogenitas sediaan gel ekstrak etanol daun sesewanua sebelum dan sesudah penyimpanan menunjukkan hasil yang bagus dimana ketika konsentrasi ketika diamati melalui kaca preparat tidak ada partikel – partikel yang kelihatan secara kasat mata sehinggalah kelihatan jernih dan homogen. Hasil ini bagus karena, sediaan harus menunjukkan susunan yang homogen dan tidak terlihat adanya butiran kasar (Anonim, 1985).

Uji pH

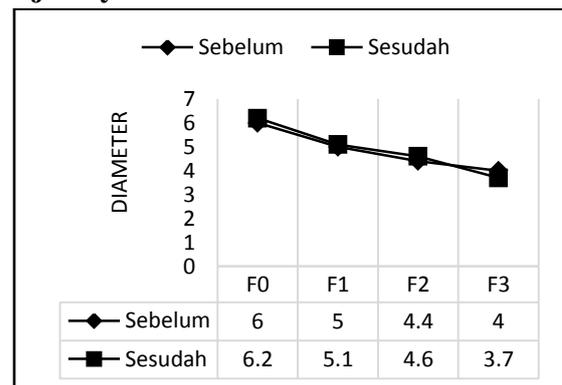


Gambar 1. Kurva Regresi Linier Antara Konsentrasi Sediaan Gel dan pH .

Berdasarkan hasil pengukuran pH menggunakan pH indicator universal.

Penambahan ekstrak etanol daun sesewanua mempengaruhi pH dari suatu gel dikarenakan ekstrak etanol daun sesewanua mempunyai pH yang asam. Suhu mempunyai pengaruh terhadap sediaan gel dimana sesudah penyimpanan terjadi kenaikan pH dari setiap konsentrasi. Hasil pengujian pH gel ekstrak etanol daun sesewanua sebelum penyimpanan yaitu 5 untuk (3%, 5% dan 7%) dan hasil pengujian pH gel ekstrak etanol daun sesewanua sesudah penyimpanan yaitu 6 (3%, 5% dan 7%). pH gel yang terlalu asam maupun terlalu basa akan mengiritasi dan membuat kulit bersisik. Tetapi gel masih memenuhi syarat dimana sesuai dengan pH kulit yaitu 4,5-6,5 (Tranggono *et al.*, 2007).

Uji Daya Sebar

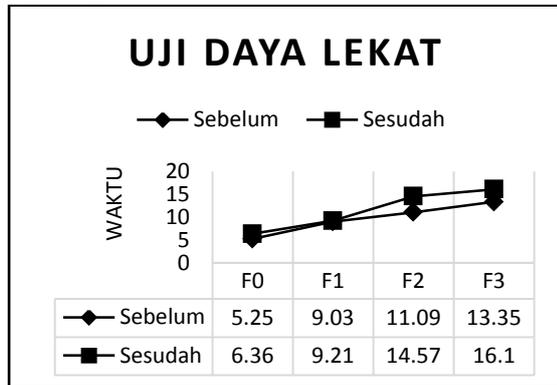


Gambar 2. Kurva Regresi Linier Antara Konsentrasi Sediaan Gel dan Diameter Daya Sebar (cm)

Hasil uji daya sebar sediaan gel antioksidan ekstrak etanol daun sesewanua sebelum penyimpanan menunjukkan 5 cm untuk (3%), 4,4 cm (5%) dan 4 cm (7%). Untuk hasil sesudah penyimpanan yaitu 5,1 cm untuk (3%), 4,5 cm untuk (5%) dan 3,7 cm untuk (7%). Penurunan daya sebar yang terjadi diakibatkan variasi konsentrasi HPMC yang berbeda-beda. Semakin tinggi konsentrasi HPMC daya sebar yang dihasilkan akan semakin rendah atau kecil, karena semakin tinggi HPMC maka

konsentrasi air didalam gel semakin rendah sehingga mempengaruhi daya sebar. Terjadi perbedaan daya sebar antara sebelum dan sesudah penyimpanan diakibatkan oleh suhu penyimpanan yang tidak stabil sehingga mempengaruhi stabilitas polimer HPMC sehingga menyebabkan kandungan air didalam gel berkurang maupun bertambah karna bertambahnya kelembapan didalam gel. Tetapi dari ketiga konsentrasi yang digunakan konsentrasi (3%) yang memenuhi syarat karna menurut Garg *et al.* (2002), dimana syarat dari daya sebar gel yaitu 5-7 cm.

Uji Daya Lekat



Gambar 3. Kurva Regresi Linier Antara Konsentrasi Sediaan Gel dan Waktu

Hasil pengamatan uji daya lekat sediaan gel ekstrak etanol daun sesewanua dengan variasi konsentrasi HPMC menunjukkan semakin tinggi konsentrasi HPMC dalam suatu gel semakin lama pula kemampuan suatu gel melekat di kulit. Hasil sebelum dan sesudah penyimpanan terjadi perbedaan dimana hasil sesudah penyimpanan waktu gel lebih lama dikarenakan suhu penyimpanan yang berubah-ubah sehingga menyebabkan kadar air di dalam gel berkurang dan membuat daya lekat gel semakin besar. Semakin lama kemampuan gel melekat dikulit maka semakin bagus kualitas sediaan gel tersebut. Dimana gel

antioksidan ekstrak etanol daun sesewanua dengan 3 variasi konsentrasi HPMC memenuhi syarat karna lebih dari 1 detik.

Pengujian Efektivitas Antioksidan

Tabel 2. Hasil Pengamatan Sediaan Gel Antioksidan Sebelum Penyimpanan

Konsentrasi (mg/L)	Absorbansi	Grafik	IC ₅₀ (mg/L)
50	0,657	Y=0,104x + 37,2 R ² =0,9298	123
100	0,599		
150	0,596		
200	0,586		
250	0,503		

Tabel 3. Hasil Pengamatan Sediaan Gel Antioksidan Sesudah Penyimpanan

Konsentrasi (mg/L)	Absorbansi	Grafik	IC ₅₀ (mg/L)
50	0,657	Y=0,182x + 2,1 R ² =0,8673	263
100	0,599		
150	0,596		
200	0,586		
250	0,503		

Hasil dari evaluasi sediaan dan *cycling test* menunjukkan gel 3% ekstrak etanol daun sesewanua ialah yang paling baik dan memenuhi syarat. Dan Hasil dari pengujian aktivitas antioksidan gel konsentrasi 3% dengan metode DPPH terdapat perubahan warna pada saat pengujian dimana warna DPPH menjadi pudar bukan lagi berwarna ungu pekat. Dimana larutan jika DPPH dicampurkan dengan senyawa yang dapat mendonorkan atom hidrogen, akan menghasilkan bentuk tereduksi dari DPPH dan berkurangnya warna ungu (Molyneux, 2004). Semakin besar konsentrasi ekstrak yang ditambahkan, maka semakin baik aktivitas antioksidan sediaan. Hal ini didasarkan pada nilai IC₅₀ yang lebih rendah. Selain itu, dari diagram di atas dapat diketahui bahwa waktu penyimpanan berpengaruh terhadap aktivitas antioksidan sediaan. Hasil IC₅₀ yang berbeda antara sediaan gel

sebelum penyimpanan dan sesudah penyimpanan dimana hasil dari sebelum penyimpanan yaitu 123 mg/L dan hasil sesudah penyimpanan 263 mg/L. Efektivitas antioksidan sediaan gel menurun selama penyimpanan, terlihat dari nilai IC₅₀ yang lebih besar dari sebelum penyimpanan. Menurunnya efektivitas sediaan gel antioksidan setelah penyimpanan dapat dipengaruhi oleh faktor lingkungan misalnya cahaya yang dapat menyebabkan proses oksidasi yang dapat menurunkan aktivitas antioksidan sediaan gel. Kemudian perlakuan pada saat preparasi sampel sampai pembuatan sediaan gel dapat pula berpengaruh terhadap penurunan aktivitas antioksidan. Perlakuan yang kurang baik membuat sediaan lebih banyak kontak dengan lingkungan, sehingga dapat menurunkan aktivitas antioksidan sediaan.

Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Ekstrak etanol daun Sesewanua dapat diformulasi dalam bentuk sediaan gel antioksidan (*skin care*).
- b. Sediaan Gel Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Sesewanua dengan konsentrasi HPMC 3% yang paling bagus karena memenuhi persyaratan uji stabilitas dan mutu sediaan.
3. Sediaan Gel Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Sesewanua dengan konsentrasi HPMC 3% mempunyai IC₅₀ sebesar 123 mg/L (sebelum penyimpanan) dan 263 mg/L (sesudah penyimpanan).

Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk sediaan gel ekstrak etanol daun sesewanua untuk uji viskositas dan uji mikrobiologi

DAFTAR PUSTAKA

- Ansel, H. C. 1989. *Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi*. Cetakan 1. UI Press. Jakarta
- Baumann, L. dan Alleman, I.B., 2009. *Antioxidants Cosmetic Dermatology: Principles and Practice, 2nd Ed.* McGraw-Hill Professional, New York, hal. 292–311.
- Burda dan Olezek. 2001. Teori radikal bebas dalam gizi dan kedokteran. *Cermin Dunia Kedokteran*. **73**:9-11.
- Departemen Kesehatan, 1995. *Materia Medika Indonesia, Jilid ke-6*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jendral Pengawasan Obat dan Makanan Direktorat Pengawasan Obat Tradisional, Jakarta.
- Dewi, RK. 2010. *Optimasi Formulasi Mikroemulsi Sediaan Hormon Testosteron Undekanoat*. Jakarta: Universitas Negeri Islam Syarif Hidayatullah.
- Garg, A., Aggarwal, D., Gang, S., Sigla, A K. 2002. Spreading of Semisolid Formulation: An Update. *Pharmaceutical Technology* **9**:(2), 84-102
- Miranti, A. 2009. *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya*. Penebar Swadaya: Jakarta, Hlm 73-74
- Huliselan, Y., Runtuwene, M., Wewengkang, D. 2015. Aktivitas

Antioksi dan Ekstrak Etanol, EtilAsetat, dan *n*-Heksan dari sesewanua (*Clerodendron squamatum* Vahl.). *Jurnal Ilmiah Farmasi*. **4:(3)**, 155-156.

Lieberman. *Pharmaceutical Dosage Form: Dispersi System*. Volume II. New York: Marcel Dekker, Inc. 1989.

Mackiewicz., Rimkevicius. 2008. *Remingtons Pharmaceutical Scienc*, 18 edition. Marck Publishing Co, Easton.

Molyneux, P. 2004. The Use of The Stable Free Radical Diphenylpicrylhydrazyl (DPPH) For Estimating Antioxidant Activity. *J.Sci. Technol.* **26:(2)**, 211-219.

Sangi, M., Runtuwene, M.R.J., Simbala, H.E.I., Makang, V.M.A. 2008. Analisis Fitokimia Tumbuhan Obat di Kabupaten Minahasa Utara. *Chemistry Progress*. **1:(3)**, 47-53

Tranggono, R.I., &Latifah, F. 2007. *Buku Pegangan Ilmu Pengetahuan Kosmetik*. Jakarta: PT. GramediaPustakaUtama.